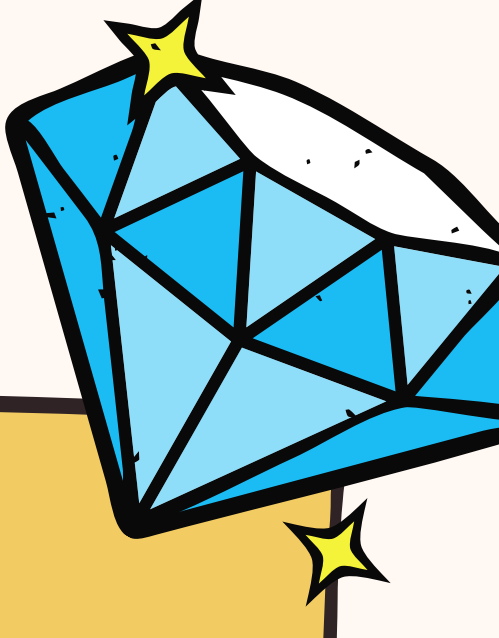


ÇOCUKLARLA DUYGULARI İFADE ETME ÇALIŞMALARI



Çeşitli duyguları yansıtan resimleri çocuğunuza gösterin ve üzerine konuşun. Sence ne olmuş? Sence nasıl hissediyor olabilir? gibi sorular sorun.

Duygu ifadelerinin olduğu kartlar hazırlayın ve örnek olaylar söyleyerek bununla ilgili olabilecek kartı kaldırmasını isteyin. Çok çalıştığın bir sınav kötü geçti. Okuldan geldiğinde en sevdiğin yemeği pişirdiğimi gördün. Akşam uyumaya hazırlanırken büyük bir gürültü duydun... Kartları hazırlarken emojilerden ya da çocuk resimlerinden faydalanabilirsiniz.

Heykel oyunu oynayın. Bir duygu ismi söyleyin ve çocuğunuzun o duyguyu heykel gibi canlandırmasını isteyin.

Müziği açın ve birlikte serbestçe yürümeye başlayın. Duygu isimleri ya da kısa örnek olaylar söyleyerek onu yansıtacak şekilde yürümeye devam edin. Şimdi üzgün gibi yürüyoruz. Şimdi kızgın gibi yürüyoruz. Şimdi okula geç kalmış ve bu yüzden çok endişelenmiş gibi yürüyoruz...