

- Çocuklarınızla olan konuşmalarınızda genellemeler yapmaktan kaçının. “*Bu böyle yapılır*” gibi cümleler kurmak yerine “*Biz evde böyle yapıyoruz, ama başka evlerde farklı yapılabilir*” gibi cümleler kurmaya çalışın.

- Bireysel farklılıklar içinde insanların benzerlikleri de olduğunu anlatın.

Örneğin; Her insanın yemek yeme ihtiyacı olduğunu, uyduğunu, gülüp ağladığını ancak bunları yapma ve uygulama biçimlerinin kişiden kişiye değiştiğini söyleyin. Bunları yapmanın tek bir yolu olmadığını, ortak amacın ise ihtiyaç karşılamak olduğunu belirtin.

- Çocuklarınızın kendilerinden farklı özelliklere sahip insanlarla da etkileşim kurmaları ve arkadaş edinmeleri için teşvik edin

İLETİŞİM

Tel : 0 (222) 239 37 82
Adres : İBRAHİM KURŞUNGÖZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
Akarbaşı Mah. Ada Sok. 35/A Odunpazarı / ES-KİŞEHİR

DÜNYA FARKLILIKLARIMIZLA GÜZEL.



BİREYSEL FARKLILIKLARA SAYGI VELİ BROŞÜRÜ



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü

Eylül 2021





Değerli Anne ve Babalar;

Büyüme sürecindeki çocuklarımız zaman içinde kim olduklarını, geleceğe dair ne yapacaklarını deneyimleri ile öğrenirler.

Geleneklerini, dillerini, kültürel değer ve inançlarını da öncelikle siz ebeveynlerinden öğrenirler.

Hepimiz çocuklarımızı büyütürken önyargılardan, ayrımcılıktan uzak, hayallerine ulaşan ve başarılı olmuş bir birey olmasını istiyoruz.

Sevildiklerini ve dahil olduklarını hissetmelerini ve asla reddedilme ve dışlanma duygusunu yaşamamalarını istiyoruz. Bunları çocuklarımız için isterken onların da empati çerçevesinde karşısındaki diğer bireylere “**Bireysel Farklılıkları**” dikkate alarak önyargı ve ayrımcılıktan uzak, bireylere saygılı davranmaları gerektiğini öğretmeliyiz.

Peki Bireysel Farklılıklar Nedir? Çocuklarımıza Bireysel Farklılıklara Saygıyı Nasıl Öğretiriz?

Bireysel Farklılıklar; Kişiyi özgü ilgi - yetenekler, fiziksel, duygusal ya da zihinsel özelliklerdir. Kısaca insanların birbirinden ayrılmasını sağlayan farklılıklar da diyebiliriz.

Bireysel Farklılıklara Saygı ise var olan bu farklılıkları olduğu gibi kabul etmektir.

Çocuklarımıza Bireysel Farklılıklara Saygıyı Nasıl Öğretiriz?

- Çocuklarınızı büyütürken her insanın değerli olduğunu, değere layık olduğunu öğretin. Yaşam biçiminiz ve çocuğunuza verdiğiniz mesajlarla bu konuda rol model olun.
- Farklılıklara saygıyı öğretmek için her şeyden önce çocuklarınızın bireysel



- farklılıklarını fark edin, başkaları ile kıyaslamayın, onun farklılıklarına saygı duyun.
- Çocuklarınızı iyi dinleyin. Bireysel Farklılıklarla ilgili soru sorduklarında gerçekten ne bilmek istediklerini yada konu ile ilgili hali hazırda sahip oldukları fikirleri öğrenin.
- Farklılıklarla ilgili sorularına ne cevap vereceğinizden emin değilseniz bile karşılıklı yorum yapmaya çalışın. Hiç cevap vermez ve konuyu kapatırsanız bu konu hakkında konuşulmaz mesajı vermiş olursunuz.
- Bireysel Farklılıkların bizi eşsiz kılan özellikler olduğunu ona anlatın.